

BHUTAN

Il regno del drago tonante



Il Bhutan è un luogo straordinario, rimasto quasi completamente immune al passare del tempo. Situato al centro dell'imponente catena montuosa dell'Himalaya, è vissuto per secoli in una sorta di isolamento volontario, lontano dal resto del mondo. Da quando le sue porte sono state aperte, con diffidenza, nel 1974, i visitatori ne sono rimasti ammaliati: l'ambiente è incontaminato, il paesaggio e l'architettura sono maestosi, la gente è ospitale e affascinante e la cultura è unica nella sua purezza. Nonostante l'immenso potenziale delle sue risorse naturali, il Bhutan è uno dei paesi più poveri dell'Asia, che sfugge completamente alla mentalità del 'profitto a tutti i costi' tipica del resto del mondo. Con un piede nel passato e un altro nel futuro, si avvia con fiducia verso la modernizzazione, intesa dal suo punto di vista, proteggendo fieramente la sua antica cultura, le sue risorse naturali e il suo stile di vita profondamente buddhista.



Capitale: THIMPHU

Popolazione: 1.511.000

Superficie: 47.000 Km²

Fuso orario: 5h rispetto all'Italia, +4h quando in Italia
vige l'ora legale

Lingue: Lingua ufficiale il Dzongkhache appartiene
alla famiglia delle lingue tibetane. Al di fuori della
capitale Thimpu l'inglese è pressoché sconosciuto.

Religioni: buddista e induista.

SITUAZIONE CLIMATICA:

Clima tropicale di alta montagna, conforti differenze a
seconda dell'altitudine. Le temperature oscillano da
unaminima di 6 gradi sottozero ad una massima di 17
gradi in gennaio, e da unaminima di 13 gradi ed una
massima di 30 gradi in luglio. I mesi estivi, da giugno a
settembre, possono essere particolarmente piovosi.

3 NOTTI / 4 giorni

1° Giorno; Arrivo PARO, PARO - THIMPHU

All'arrivo, incontro con la guida e proseguimento via terra per Thimphu capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi. All'arrivo inizio delle visite, per prendere un primo contatto con la città, posta a circa 2300 metri di altitudine in una bella e boscosa valle sulla sponda del fiume Wang, con le facciate colorate e decorate dei suoi edifici (una legge speciale, che rende obbligatorie le forme e i motivi dell'architettura tradizionale anche nelle nuove costruzioni, le conferisce una deliziosa armonia strutturale).

2° Giorno; THIMPHU – PARO

In mattinata visita della città: il National Memorial Chorten, costruito in memoria del terzo re del Bhutan che regnò dal 1952 al 1972; la Torre della Televisione, dalla quale si gode una splendida vista della valle di Thimphu e dello Dzong; lo zoo, nel quale è ospitato il takin, l'animale nazionale del Bhutan, il Drubthob Goempa, un convento femminile, la Biblioteca nazionale, che ospita manoscritti antichi, la scuola di arti e mestieri, chiamata anche Istituto Zorig Chusum, nota come “painting school” che fornisce una preparazione artistica più che accademica di molte delle discipline tradizionali bhutanesi, l'Istituto nazionale di medicina tradizionale, dove si preparano medicinali a base di erbe officinali e altri preparati, una fabbrica di carta tradizionale, e infine il Trashì Chhoe Dzong o “Fortezza della Gloriosa Religione”, costruito nel 1216 dal lama Gyalwa Lhanangpa. In serata partenza per Paro.

3° Giorno; PARO

Escursione al famoso Taktshang Lhakang (letteralmente “la tana della Tigre”) da effettuare con un minitrekking di circa 4 ore. Edificato a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpochè. Rientro Paro per colazione. Nel pomeriggio visita del Paro Dzong, imponente struttura situata sul crinale di un'altura e del Ta Dzong, che lo sovrasta, struttura circolare un tempo torre di avvistamento ed oggi Museo nazionale.

4° Giorno; PARO airport

Al mattino presto, raggiungiamo l'aeroporto di Paro.



5 NOTTI / 6 giorni

1° Giorno; Arrivo PARO, PARO – THIMPHU / All'arrivo, incontro con la guida e proseguimento via terra per Thimphu capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi. All'arrivo inizio delle visite, per prendere un primo contatto con la città, posta a circa 2300 metri di altitudine in una bella e boscosa valle sulla sponda del fiume Wang, con le facciate colorate e decorate dei suoi edifici (una legge speciale, che rende obbligatorie le forme e i motivi dell'architettura tradizionale anche nelle nuove costruzioni, le conferisce una deliziosa armonia strutturale).

2° Giorno; THIMPHU / In mattinata visita della città: il National Memorial Chorten, costruito in memoria del terzo re del Bhutan che regnò dal 1952 al 1972; la Torre della Televisione, dalla quale si gode una splendida vista della valle di Thimphu e dello Dzong; lo zoo, nel quale è ospitato il takin, l'animale nazionale del Bhutan, il Drubthob Goempa, un convento femminile, la Biblioteca nazionale, che ospita manoscritti antichi, la scuola di arti e mestieri, chiamata anche Istituto Zorig Chusum, nota come "painting school" che fornisce una preparazione artistica più che accademica di molte delle discipline tradizionali bhutanesi, l'Istituto nazionale di medicina tradizionale, dove si preparano medicinali a base di erbe officinali e altri preparati, una fabbrica di carta tradizionale, e infine il Trashy Chhoe Dzong o "Fortezza della Gloriosa Religione", costruito nel 1216 dal lama Gyalwa Lhanangpa.

3° Giorno; THIMPHU – PUNAKHA / In mattinata partenza per Punakha. Sosta per il thè al Dochu La Pass (3.100 m), da dove nelle giornate più limpide è possibile avere una vista spettacolare dell'Himalaya. Scendendo dal passo attraverso foreste di rododendri, abeti e cicuta e proseguendo lungo le rive ai margini del fiume Punakha, si giunge all'antica capitale del Bhutan. Durante questo percorso si sosta al villaggio di Talo per visitare il suo monastero. All'arrivo visita di Chhimmi Lhakhang, tempio la cui storia è legata a quella del Lama Drupa Kunley, uno dei più venerati del Bhutan.

4° Giorno; PUNAKHA – PARO / In mattinata visita lo Dzong, un immenso palazzo fortificato fondato nel 1637 come centro amministrativo e religioso. Nel pomeriggio partenza per Paro, lungo la strada visita allo Dzong di Simtokha, costruito nel 1629, da molti ritenuto il più antico del Bhutan perché fu il primo a essere edificato dallo Shabdrung. Proseguimento per Paro.

5° Giorno; PARO / Escursione al famoso Taktshang Lhakang (letteralmente "la tana della Tigre") da effettuare con un minitrekking di circa 4 ore. Edificato a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpochè. Rientro Paro per colazione. Nel pomeriggio visita del Paro Dzong, imponente struttura situata sul crinale di un'altura e del Ta Dzong, che lo sovrasta, struttura circolare un tempo torre di avvistamento ed oggi Museo nazionale.

6° Giorno; PARO airport / Al mattino presto, raggiungiamo l'aeroporto di Paro.



Il fantastico Tiger's Nest della Paro Valley: I visitatori vengono ad esplorare l'affascinante storia tra i chiostri arroccati in modo precario e le sale di preghiera dal tetto dorato di Taktsang. Tagliato dritto tra le alture verticali delle montagne bhutanesi appena a nord dell'affascinante città di Paro, le stanze mozzafiato del monastero di Taktsang sono forse le più fotografate e leggendarie dell'intero Himalaya. Fu costruito per la prima volta alla fine del XVII secolo, il sito è il luogo leggendario in cui si dice che Guru Padmasambhava abbia meditato per tre anni interi. Oggi, il venerato Guru è considerato il patrono del Bhutan e la figura che ha portato il buddismo nella nazione.

6 NOTTI / 7 giorni

1° Giorno: ARRIVO PARO & PARO / THIMPU - All'arrivo proseguimento via terra per Thimpu (55 km, 2 ore circa, 2300 metri di altitudine), capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi.

2° giorno: THIMPU - Giornata dedicata alla visita della valle di Thimpu, dove, nella penombra dei quieti monasteri, al suono delle preghiere cantilenanti dei monaci, il passato vive nel presente. Sosta alla libreria nazionale, dall'ampia collezione di manoscritti e testi sacri del buddhismo, alla scuola di pittura, famosa per la produzione dei tradizionali thanka, al museo del folklore, insieme di interessanti testimonianze delle antichissime tradizioni locali. Proseguimento con il Memorial Chorten, splendido stupa edificato in memoria del terzo sovrano del Bhutan, colmo all'interno di statue e di dipinti, il Tashichho dzong, enorme monastero-fortezza, il più grande della nazione, l'emporio, dal vasto assortimento dei bellissimi tessuti dai colori vivaci, argenti e manufatti vari.

3° Giorno: THIMPU / GANGTEY - Spostamento al passo Dochula (3.080 metri di altezza), dove, nelle giornate terse, è possibile ammirare in tutta la loro grandezza i picchi himalayani. Arrivo a valle di Phobjikha, una valle glaciale a forma di U. È conosciuta anche come la Valle di Gangtey per il maestoso monastero di Gangtey.

4° Giorno: GANGTEY / PUNAKHA - Colazione in hotel e visita al monastero di Gangtey, partenza per Punakha (60 km, 3 ore e mezzo circa) con visita lungo il percorso del magnifico dzong Wangdue e del mercato locale. L'area è quella di Wangdiphodrang, bucolica con le sue estese praterie dove pascolano gli yak, e nota per la lavorazione del bambù e dell'ardesia.

5° Giorno: PUNAKHA / PARO - In mattinata visita dello dzong di Punakha, il secondo monastero più antico del paese, il cui nome ha il bel significato di "palazzo della grande felicità". Con la particolarità di tre cortili, anziché i due tradizionali, la struttura, danneggiata nel corso dei secoli da incendi e inondazioni e più volte restaurata, è arricchita di oggetti preziosi, statue e dipinti. Proseguimento per Paro (125 km, 4 ore e trenta circa), con sosta lungo il percorso ad una tradizionale fattoria bhutaneese che offre un buon impatto con la vita rurale di tutti i giorni.

6° Giorno: PARO – Escursione al famoso Taktshang Lhakang (letteralmente "la tana della Tigre") da effettuare con un minitrekking di circa 4 ore. Edificato a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpochè. Rientro Paro per colazione. Nel pomeriggio visita del Paro Dzong, imponente struttura situata sul crinale di un'altura e del Ta Dzong, che lo sovrasta, struttura circolare un tempo torre di avvistamento ed oggi Museo nazionale.

7° Giorno; PARO airport - Al mattino presto, raggiungiamo l'aeroporto di Paro.



Il Bhutan è l'unico paese al mondo negativo al carbonio, il che significa che assorbe più anidride carbonica di quanta ne produca. Negli ultimi anni, la raccolta della legna da ardere e lo sviluppo industriale sono stati un problema urgente per il Bhutan poiché hanno provocato l'inquinamento e l'emissione di circa 2,2 milioni di tonnellate di anidride carbonica all'anno. Ma, grazie alle sue foreste lussureggianti che agiscono come un pozzo di carbonio e assorbono la maggior parte dell'anidride carbonica, è carbonio negativo.

8 NOTTI / 9 giorni

1° Giorno: ARRIVO PARO & PARO / THIMPU - All'arrivo proseguimento via terra per Thimpu (55 km, 2 ore circa, 2300 metri di altitudine), capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi.

2° giorno: THIMPU - Giornata dedicata alla visita della valle di Thimpu, dove, nella penombra dei quieti monasteri, al suono delle preghiere cantilenanti dei monaci, il passato vive nel presente. Sosta alla libreria nazionale, dall'ampia collezione di manoscritti e testi sacri del buddhismo, alla scuola di pittura, famosa per la produzione dei tradizionali thanka, al museo del folklore, insieme di interessanti testimonianze delle antichissime tradizioni locali. Proseguimento con il Memorial Chorten, splendido stupa edificato in memoria del terzo sovrano del Bhutan, colmo all'interno di statue e di dipinti, il Tashichho dzong, enorme monastero-fortezza, il più grande della nazione, l'emporio, dal vasto assortimento dei bellissimi tessuti dai colori vivaci, argenti e manufatti vari.

3° giorno: THIMPU / TRONGSA - Spostamento al passo Dochula (3.080 metri di altezza), dove, nelle giornate terse, è possibile ammirare in tutta la loro grandezza i picchi himalayani. Raggiungimento del passo Pelela (3.300 metri di altezza) dove sventola un grande vessillo da preghiera, e sosta al Chendbji Chorten, costruito in stile nepalese con i grandi occhi dipinti ai quattro punti cardinali. Arrivo a Trongsa (in totale 200 km, 6 ore circa).

4° giorno: TRONGSA / BHUMTHANG - Visita del Trongsa dzong, massiccio e imponente, ben visibile anche a notevole distanza. Luogo d'origine della famiglia reale del Bhutan, fu costruito nel 1644 da Chhogyel Mingyur Tenpa, l'ufficiale inviato da Shabdrung per unificare il paese, e divenne rapidamente di grande importanza strategica, controllando l'unica strada di collegamento tra le regioni occidentali ed orientali. La sua architettura è esteticamente perfetta e dai livelli più alti del monastero si gode di una splendida vista sulla valle. Spostamento a Bhumthang (68 km, 3 ore e mezzo circa).

5° giorno: BHUMTHANG - Giornata dedicata alla visita dei più importanti luoghi nella valle di Bumthang tra cui la fortezza di Jakar Dzong (l'uccello Bianco), il tempio Kurjey Lhakhang che prende il suo nome dall'impronta del corpo del Guru Rimpoche conservato in una grotta all'interno del più antico dei tre edifici risalente al 1652. Visita del tempio Thamshing, il Tempio del Buon Messaggio, fondato nel 1501 da Pema Lingpa, che è il più importante centro Nyingmapa del paese e conserva importanti affreschi. Visita del tempio di Jambey Lhakhang, costruito dal re tibetano Songsten Ganpo nel 659.

6° Giorno: BHUMTHANG / PUNAKHA - Partenza per Punakha (217 km, 6 ore e mezzo circa) con visita lungo il percorso del magnifico dzong Wangdue e del mercato locale. L'area è quella di Wangdiphodrang, bucolica con le sue estese praterie dove pascolano gli yak, e nota per la lavorazione del bambù e dell'ardesia.

7° Giorno: PUNAKHA / PARO - In mattinata visita dello dzong di Punakha, il secondo monastero più antico del paese, il cui nome ha il bel significato di "palazzo della grande felicità". Con la particolarità di tre cortili, anziché i due tradizionali, la struttura, danneggiata nel corso dei secoli da incendi e inondazioni e più volte restaurata, è arricchita di oggetti preziosi, statue e dipinti. Proseguimento per Paro (125 km, 4 ore e trenta circa), con sosta lungo il percorso ad una tradizionale fattoria bhutaneese che offre un buon impatto con la vita rurale di tutti i giorni.

8° Giorno: PARO - Escursione al famoso Taktshang Lhakhang (letteralmente "la tana della Tigre") da effettuare con un minitrekking di circa 4 ore. Edificato a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpoche. Rientro Paro per colazione. Nel pomeriggio visita del Paro Dzong, imponente struttura situata sul crinale di un'altura e del Ta Dzong, che lo sovrasta, struttura circolare un tempo torre di avvistamento ed oggi Museo nazionale.

9° Giorno: PARO airport - Al mattino presto, raggiungiamo l'aeroporto di Paro.



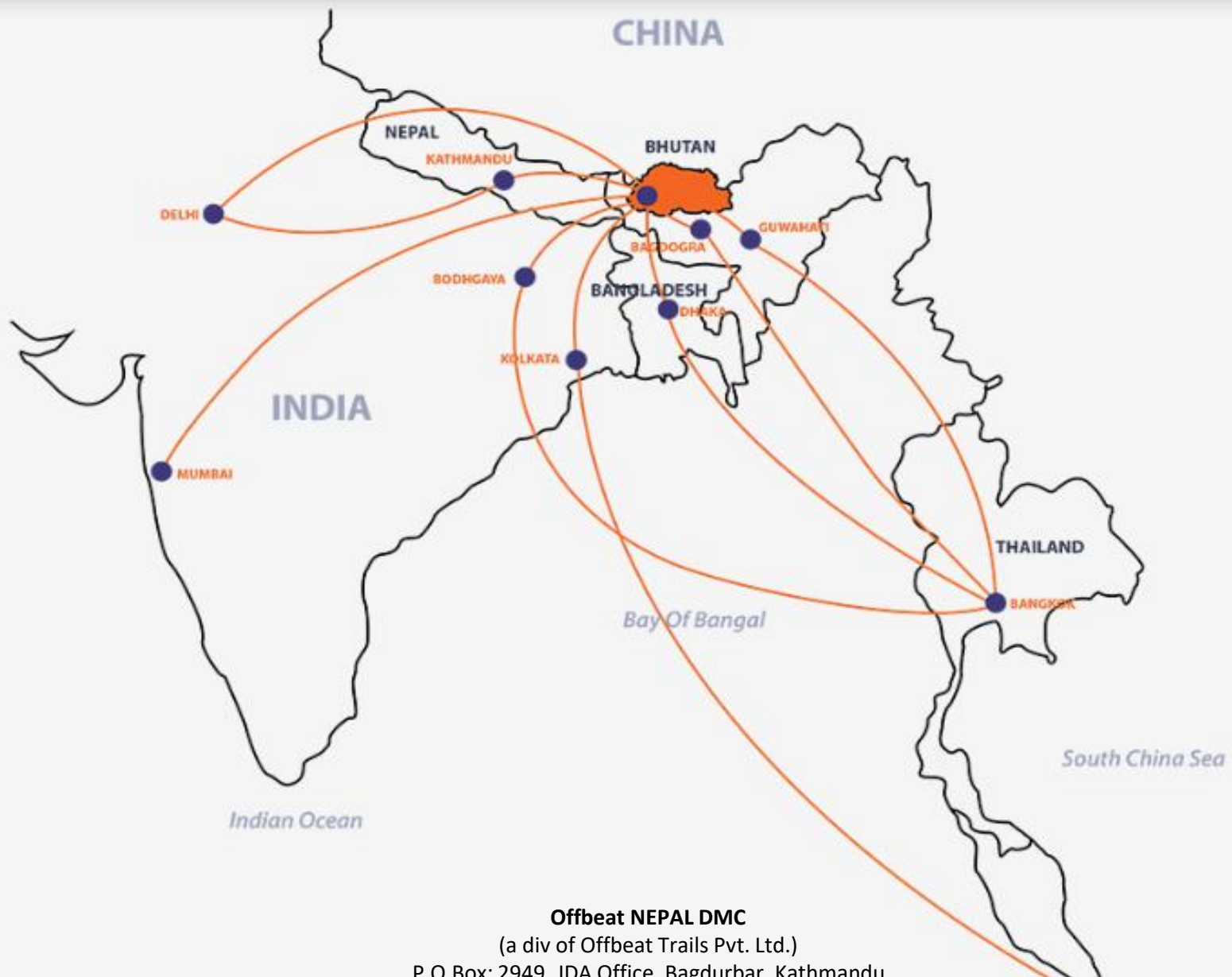
date del festival 2024-2025;

Thimphu Tshechu - 13/15 Sep 2024

Gangtey Tshechu - 16/18 Sep 2024

Punakha Tshechu - 9/11 Mar 2025

Paro Tshechu - 8/12 Apr 2025



Offbeat NEPAL DMC

(a div of Offbeat Trails Pvt. Ltd.)

P.O.Box: 2949, JDA Office, Bagdurbar, Kathmandu

Nepal. II Tel: +977-9801120118

info@offbeat-nepal.com

<https://www.offbeat-nepal.com/>